

2026 영양역학 연구방법론 워크숍

영양역학 연구를 위한 데이터분석 워크숍:
공공데이터 분석에서 체계적 문헌고찰까지

1일차 | 7월 1일(수) 9:30-17:00

2일차 | 7월 2일(목) 9:30-17:00

3일차 | 7월 3일(금) 9:30-17:00

인공지능과 빅데이터 기술의 급속한 발전, 그리고 정밀영양(Precision Nutrition) 패러다임의 부상과 함께, 영양역학 연구는 전환점을 맞이하고 있습니다. 대규모 국가 조사자료와 다양한 코호트 연구를 통해 식생활 요인이 암, 심혈관질환, 당뇨병 등 주요 만성질환 및 사망에 미치는 영향에 관한 과학적 근거가 빠르게 축적되고 있으며, 데이터 기반의 근거중심 영양관리 전략은 건강정책, 임상영양, 공중보건 분야에서 핵심 의제로 자리잡고 있습니다.

한국영양학회는 이러한 학문적·사회적 요구에 부응하여, 연구자를 위한 실무 중심의 데이터 분석 워크숍을 개최합니다. 본 워크숍은 식사섭취자료의 구조와 변수 이해에서 출발하여, 공공데이터를 활용한 심층 실습, 그리고 최신 통계 분석 기법의 실제 적용에 이르는 체계적인 교육과정으로 설계되었습니다.

참여자들은 영양역학 연구 설계의 핵심 이론을 토대로, 공공데이터를 직접 다루는 실습을 통해 현장에서 즉시 활용 가능한 분석 역량을 체계적으로 함양할 수 있습니다. 나아가 SAS, R, Excel 등 다양한 분석 도구를 활용한 실전 시연과 통계 기법 소개를 통해, 연구자로서의 방법론적 역량을 한 단계 높일 수 있는 기회를 제공합니다.

본 워크숍은 온라인(ZOOM)으로 실시간 진행되며, 일정 기간 동안 녹화 강의 및 실습자료가 함께 제공될 예정입니다. 데이터 기반의 영양학 연구를 선도하고 자신만의 연구 모델을 구축하고자 하는 연구자 여러분의 적극적인 참여를 기대합니다.

진행 방식

Zoom을 이용한 비대면 강의
(녹화영상은 강의일 이후 5일간 링크 제공, 다운로드 불가함)

주최

한국영양학회 영양역학특별위원회

등록

등록기간 2026년 6월 1일 ~ 6월 25일 17:00까지

등록비용 학회 회원- 일반 10만원/일, 학생 8만원/일

학회 비회원- 일반 13만원/일, 학생 8만원/일 (지도교수 추천서 제출 필수)

등록방법 7/1 등록- <https://www.kns.or.kr/Symposium/SympoInfo.asp?idx=133>

7/2 등록- <https://www.kns.or.kr/Symposium/SympoInfo.asp?idx=134>

7/3 등록- <https://www.kns.or.kr/Symposium/SympoInfo.asp?idx=135>

※ 일자별 선착순 마감 예정입니다 (등록 및 등록비 입금 순으로 마감).

※ 전일 등록을 원하시는 분은 7/1, 7/2, 7/3 사전등록을 각각 모두 해주셔야 합니다.

※ 등록마감 후에는 입금하신 등록비 환불이 불가하오니 참조하시기 바랍니다.

※ 등록하신 연락처로 강의 전일 오후 17:00까지 워크숍 참여 링크, 강의자료 및 프로그램 code를 발송해 드립니다.

등록 관련 문의

kns2@kns1.or.kr

사용 소프트웨어

SAS가 설치된 개인 PC 필요,
R 무료 소프트웨어 다운 (설치는 추후 안내, 7/3 등록자에 한함)

워크숍 프로그램

	7월 1일(수)	7월 2일(목)	7월 3일(금)
일시	식사섭취자료의 수집·분류 및 분석 방법론 개요	영양역학 연구설계의 원리와 공공데이터 기반 분석 실습	영양역학 근거합성: 체계적 문헌 고찰 및 메타분석의 이론과 실제
9:30~11:00	개방형 식사섭취자료의 구조 및 주요 변수 이해	단면연구설계: 구조, 장단점 및 데이터 적용 사례	체계적 문헌고찰(SR)의 방법론 및 연구 프로토콜 설계
11:10~12:30	개방형 식사자료 분석 실습: 변수 생성 및 정리	국민건강영양조사를 활용한 식이요인-질병 연관성 분석 사례 실습	체계적 문헌고찰(SR) 실습: PROSPERO 등록 및 문헌의 질 평가
사용소프트웨어	SAS	SAS	
강사	하경호 교수 (제주대학교)	신다연 교수 (이화여자대학교)	김영교 교수 (경상국립대학교)
12:30~14:00	점심시간		
14:00~15:30	식사섭취빈도조사(FFQ)의 원리와 활용	장기추적 코호트 연구 설계 및 변수 구조 이해	영양연구 메타분석의 이해와 데이터 구조·효과크기
15:40~17:00	FFQ 자료를 이용한 변수 생성 및 연관성 분석 실습	한국인유전체역학조사 기반 식이요인-질병 발생 간의 관계 분석 사례 실습	데이터 유형별 코딩과 R 기반 메타분석 실습
사용소프트웨어	SAS	SAS	R / Excel
강사	전신영 교수 (순천향대학교)	곽정현 교수 (인제대학교)	우경숙 교수 (한양대학교)

사전등록 바로 가기 ➡